PROGRAMMA

SEIZOEN 2018-2019

PSV FOUNDATION

INHOUDS-OPGAVE

1	PSV+	3
2	STADIONBOOTCAMP	4
3	PSV UNITED	5
4	PSV OLDSTARS	6
5	PSV DOELGERICHT	7
6	PSV JONGERENTEAM	8
7	CPC UNITED	9
8	PSV FOUNDATION ACADEMY	12
9	PSV VROUWEN CLUB VAN DE MAAND	15
10	PSV 6X6	16
11	ZIEKENHUISBEZOEK PSV-SPELERS	17
12	WENSVERZOEKEN	18
13	WIJKSTEUNPUNT PSV	19
14	PLAYING FOR SUCCESS EINDHOVEN	20

PSV FOUNDATION

1 | PSV+

Aandachtsgebieden	Gezondheid, Educatie
Hoofdthema	Gezondheid
Doelgroep	Medewerkers bedrijven regio Eindhoven
Aanleiding	PSV+ komt voort uit het programma Start Moving dat de Foundation 2 seizoenen voor ASML heeft verzorgd. ASML wil gezonde leefstijl bevorderen onder eigen medewerkers. Acht op de tien werkgevers noemt de gezondheid van de medewerkers de belangrijkste indicator voor een succesvol bedrijf. Dat blijkt uit een enquête van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Slechts vier op de tien bedrijven doet ook daadwerkelijk iets om de gezondheid te bevorderen.
Doel	Het doel van PSV+ is een blijvende bewustere en gezondere leefstijl realiseren bij werknemers
Aanpak	PSV heeft, speciaal voor medewerkers van bedrijven, een eigen gezondheidsprogramma ontwikkeld. Werknemers worden tijdens het programma, dat wordt gehouden in en rondom het Philips Stadion, gestimuleerd om levenslang een positieve verandering te bewerkstelligen met betrekking tot hun leefstijl (bewustwording bewegen, voeding en ontspanning). Met theorie- en praktijkbijeen-komsten in het Philips Stadion worden deelnemers bewust gemaakt van hun levenswijze en er worden handvaten aangeboden om verandering aan te brengen. Deelnemers ontvangen theoretische achtergrond-informatie, een activiteits-meter en tips over het gebruik van allerlei andere, handige vitaliteitsapps. Het traject dat de deelnemers bij PSV doorlopen duurt twaalf weken. In het praktijk gedeelte wordt er bewogen in en rondom het Stadion, tevens hebben deelnemers in deze twaalf weken ook de kans om verschillende beweegmogelijkheden in en rondom Eindhoven uit te proberen, zodat ze blijven bewegen na de 12 weken.
Resultaat	- Deelnemers worden bewuster op het gebied van beweging, voeding en ontspanning. - Deelnemers gaan meer bewegen (meer trappen-) lopen, meerdere keren per week lunchwandeling, en o.a. meer lopen tijdens zittend werk. - Gewichtsverlies. - Er ontstaat interactie tussen collega's in verschillende functies/ afdelingen van een bedrijf

Bereik	450 personen per jaar (loopt op in de komende seizoenen)
Partners	ASML, Sint Anna Topsupport, Virtuagym, Strukton
Jaar	PSV+ start in september 2018, Start Moving startte in 2016
Omschrijving	Zie aanpak

2 | STADIONBOOTCAMP

Aandachtsgebieden	Gezondheid
Hoofdthema	Gezondheid
Doelgroep	De trainingen zijn geschikt voor personen vanaf 18 jaar en er wordt individueel rekening gehouden met ieders niveau.
Aanleiding	Tijdens de leefstijlprogramma's die aangeboden worden door de PSV Foundation wordt wekelijks bewogen in en rondom het Philips Stadion. Deelnemers ervaren het bewegen in het stadion als uniek en motiverend. Na 12 weken stopt het leefstijlprogramma, maar de deelnemers kunnen dan o.a. doorstromen naar de wekelijkse stadionbootcamp.
Doel	Bewegen op een unieke en stimulerende locatie waarbij tijdens de trainingen de focus op plezier maar tevens ook op het verbeteren van conditie, kracht, uithoudingsvermogen, coördinatie, snelheid en behendigheid ligt.
Aanpak	De Stadion Bootcamp brengt je in de gelegenheid om wekelijks op een laagdrempelige manier, in groepsverband in een unieke omgeving te werken aan je gezondheid. Tijdens de bootcamp doe je aan interval-trainingen, kracht- en uithoudingsoefeningen, circuittrainingen waarbij altijd gebruik wordt gemaakt van de middelen in en rondom het stadion zoals de tribunes, PSV-kleedkamer, trappen en stoeltjes.
Resultaat	- Groepsgevoel - Positieve bijdrage aan gezondheid deelnemers.
Bereik	110 personen
Partners	SMART personal trainers
Jaar	2018
Omschrijving	Zie aanpak
Overig	Maximaal 25 personen per groep

3 | PSV UNITED

Aandachtsgebieden	Respect, participatie en gezondheid
Hoofdthema	Respect
Doelgroep	Geselecteerde jongeren uit de Eindhovense wijken Mensfort, Bennekel, Tongelre, Woensel-West en Braakhuizen in Geldrop in de leeftijd van 10 tot 16 jaar
Aanleiding	Overlast in de wijk Mensfort in 2011 door een specifieke groep jongeren Momenteel behoefte aan preventieve aanpak in de wijken Mensfort, Bennekel, Tongelre, Woensel-West en Braakhuizen.
Doel	Het bevorderen van sociale cohesie in de wijk, negatief gedrag terugdringen en talentontwikkeling.
Aanpak	Vorming van een aantal United-teams met ieder hun eigen doelgroep en eigen invulling van het programma. Voetbal en PSV worden ingezet als middel om maatschappelijke doelstellingen eenvoudiger te behalen. In de toekomst zal er een roulatiecyclus plaatsvinden waardoor oudere jongeren uit het project jongere doelgroepen in het project gaan begeleiden.
Resultaat	Overlast neemt af. Het team voelt zich trots op de wijk en voelt zich verantwoordelijk voor wat er gebeurt. De teams zijn trots dat zij voor hun wijk uit komen.
Bereik	90 kinderen/jongeren per jaar en hun ouders/begeleiders/buurtbewoners
Partners	Dynamo Jeugdwerk, LEV-groep, Trudo, Gemeente Geldrop en een aantal basisscholen.
Jaar	2011
Omschrijving	Het zeer succesvolle voorbeeld van Mensfort United werd in het seizoen 2014-2015 dankzij externe financiering door Woonbedrijf uitgerold naar de wijken Gestel en Tongelre. In deze wijken zijn respectievelijk Bennekel United en Tongelre United begonnen. Gestart werd, net zoals drie jaar eerder in Mensfort, met een groep jongeren die in samenwerking met de maatschappelijke partners werden bepaald. Deze jongeren gaan intensief trainen onder de vlag van PSV, waarbij voetbal als middel wordt ingezet om maatschappelijke doelen te bereiken. Zij worden in de loop van het traject trots op hun leefomgeving en hun sociaal-maatschappelijke gedrag zal sterk verbeteren. De ontwikkelingen in Mensfort geven de enorme potentie van de aanpak aan. In Mensfort groeide het project uit

	tot een sociaal-maatschappelijk bindmiddel van ongekende proporties. In 2015 vond de eerste uitbreiding van PSV United buiten de stadsgrenzen plaats. Samen met LEV-groep en de gemeente Geldrop werd Braakhuizen United gestart. In 2017 is op initiatief van Trudo begonnen met een United team in Woensel-West. In seizoen 2018-2019 wordt uitgebreid met een tweede team in deze wijk.
Overig	Dit project won in 2014 de Meer dan Voetbal Award en in seizoen 2015-2016 de ECA Award voor het 'Best Community & Social Responsibility Award. PSV United is onderdeel van de Gelijke Kansen Alliantie van het Ministerie van OCW.

4 | PSV OLDSTARS

Aandachtsgebieden	Gezondheid, participatie
Hoofdthema	Participatie
Doelgroep	60-plussers uit (regio) Eindhoven
Aanleiding	Initiatief Nationaal Ouderenfonds i.s.m. eredivisieclubs
Doel	De deelnemers zowel sportief als sociaal meerwaarde bieden en nieuwe aanwas van OldStars via PSV door laten stromen naar het amateurvoetbal.
Aanpak	Dit initiatief, dat is gebaseerd op het Engelse Walking Football, is vanaf de start zeer succesvol. Momenteel nemen 25 zestigplussers wekelijks deel aan het project dat plaats heeft op jeugdcomplex De Herdgang. Zij zijn de zevende lichting PSV OldStars. De OldStars trainen twintig weken lang op woensdagochtend en starten en eindigen met een sociaal gedeelte. Lichting 1 tot en met 6 zijn de afgelopen jaren doorgestroomd naar de amateurvoetbalverenigingen vv Gestel, Rood-Wit Veldhoven, Unitas'59 en DBS. Met de gemeente Eindhoven vindt overleg plaats over welke amateurvereniging een groep uitstromende OldStars het beste kan overnemen. De intentie is om de huidige groep door te laten stromen naar de PSV Foundation Academy / vv Tongelre.

	Het OldStars team dat actief is bij PSV neemt deel aan diverse toernooien. In 2017 nam een team dat samengesteld was uit ex-PSV Old Stars met bijzondere verhalen deel aan het European Legends toernooi op Papendal. Op 16 mei 2018 vond de eerste editie van het PSV Foundation OldStars toernooi plaats in het Philips Stadion.
Resultaat	Het welzijn van de deelnemers versterkt in de breedste zin van het woord. Er is een positieve ontwikkeling op zowel sociaal als gezondheidsvlak.
Bereik	40 deelnemers per jaar
Partners	VV Gestel, Unitas'59, DBS, gemeente Eindhoven
Jaar	2013

5 | PSV DOELGERICHT

Aandachtsgebieden	Participatie, respect en gezondheid
Hoofdthema	Participatie
Doelgroep	Eindhovenaren zonder woning en zonder werk
Aanleiding	PSV wordt ingezet als middel bij het bereiken van maatschappelijke doelen. Sporten onder de vlag van PSV zorgt voor meer motivatie en persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers.
Doel	Persoonlijke ontwikkeling en motivatie van deelnemers positief beïnvloeden
Aanpak	Iedere week krijgen de deelnemers twee voetbaltrainingen door een maatschappelijk coach van de PSV Foundation. Tijdens en na de trainingen heeft de maatschappelijk coach intensief contact met de begeleider vanuit Springplank 040 over individuele ontwikkelingen van de deelnemers.
Resultaat	Door in een team te sporten, bouwen de deelnemers regelmaat en sociale contacten op, ze leren omgaan met regels en verplichtingen en werken aan hun gezondheid.
Bereik	15 deelnemers op jaarbasis
Partners	Springplank 040, Trudo
Jaar	2017
Omschrijving	Zie aanpak
Overig	De trainingen vinden plaats op de PSV Foundation Academy.

6 | PSV JONGERENTEAM

Aandachtsgebieden	Educatie, participatie
Hoofdthema	Educatie
Doelgroep	Middelbare scholieren voor wie schooluitval op de loer ligt
Aanleiding	Vroegtijdig schoolverlaten is een probleem
Doel	Vroegtijdig schoolverlaten terugdringen
Aanpak	Het PSV Jongerenteam (ervaringsdeskundigen met betrekking tot vroegtijdig schoolverlaten) bezoekt klassen en vertelt daar hun eigen ingrijpende verhaal en geeft aan dat het behalen van een diploma loont.
Resultaat	De boodschap dat vroegtijdig schoolverlaten niet verstandig is beklijft. Door middel van het geven van voorlichting, voorbeelden en vooral praten, biedt het PSV Jongerenteam scholieren handvatten op weg naar een diploma en een betere sfeer op school.
Bereik	1300 leerlingen (27 scholen) per jaar
Partners	Ministerie OCW, Thomas van Villanova Fonds en Summa College
Jaar	2010
Omschrijving	Het PSV Jongerenteam is een project waarbij een geselecteerde groep jongeren scholen bezoekt om de scholieren te vertellen dat een diploma loont. Dit team probeert op die manier schooluitval terug te dringen. Het ministerie van OCW (Onderwijs, Cultuur en Wetenschap) heeft het project VSV-jongerenteams in het leven geroepen. VSV staat voor Vroegtijdig School Verlaten en is een aanvulling op het actieplan 'Aanval op Schooluitval'. PSV heeft dit project omarmd en er een eigen twist aan gegeven, waarbij PSV als middel wordt ingezet om nog betere resultaten te behalen op school. Het PSV Jongerenteam wordt samengesteld door het Summa College en PSV. Het team bestaat uit jongeren die zelf ervaringsdeskundige zijn. Zij krijgen een mediatraining en een aantal bijeenkomsten in het Philips Stadion. Na deze start gaan ze naar scholen in de regio met de boodschap 'blijf op school en haal je diploma'. Ze fungeren als rolmodel voor leeftijdsgenoten. Op school vertelt het PSV Jongerenteam eerst een persoonlijk verhaal en het team geeft een presentatie over het doel van het bezoek. Daarna gaat men in de klas aan de slag met groeps-gesprekken op basis van anonieme problemen.

	Jongeren die deelnemen aan het team kunnen compensatie krijgen binnen hun opleiding. Ook kan hun deelname bijdragen aan het portfolio. Zij krijgen begeleiding van een coach. *Resultaten* • Jongeren nemen een boodschap sneller aan van een persoon met wie ze zich kunnen identificeren • Door creatieve lesmethodes, met de nadruk op idealen, zijn jongeren enthousiast om te investeren in hun toekomst • De PSV Jongerenteamleden spreken de taal van de leerlingen. • Jongeren krijgen het gevoel er niet alleen voor te staan, ze delen hun ervaringen met het team. De authenticiteit van de jongeren en de herkenbaarheid van hun verhalen maakt de boodschap heel aannemelijk voor leerlingen Het onderwerp 'voortijdig schoolverlaten' in de regio op de kaart gezet. Door de schoolbezoeken is er meer inzicht in regionale problematiek.
Overig	Dit project is aangesloten bij de Gelijke Kansen Alliantie van het Ministerie van OCW.

7 | CPC UNITED

Aandachtsgebieden	Gezondheid, participatie, innovatie en respect
Hoofdthema	Gezondheid
Doelgroep	Groep van twaalf jongens in de leeftijd van 15 tot en met 22 jaar die onder behandeling zijn bij De Catamaran (een kliniek voor jongeren die zijn vastgelopen in het leven: thuis, op het werk op school en in relaties)
Aanleiding	Jongeren onder behandeling van De Catamaran, afdeling civiel rechtelijke jeugdkliniek, hebben vaak een lage aansluiting bij de maatschappij. Dit komt onder andere doordat zij moeite hebben met het omgaan met autoriteit. Daarnaast hebben zij vaak een lage fysieke activiteit waardoor er een verhoogde kans is op gezondheidsproblemen. GGzE was op zoek naar innovatieve methodes die een positief effect hebben op het behalen van hun doelstellingen.

Doel	Primaire doelstellingen: 1. Gedragsverandering: ongewenst gedrag omzetten in gewenst gedrag en bevorderen van positief gedrag passend binnen de omgeving waar de jongeren zich op dat moment bevinden. 2. Jongeren sociale en communicatieve competenties laten ontwikkelen die ze kunnen toepassen in het dagelijkse sociale verkeer. Leren van sociale en communicatieve vaardigheden 3. Emotiebeheersing: samen feesten/samen teleurstelling verwerken 4. Verbetering fysieke conditie en afname risicoprofiel hart- en vaatziekten 5. Voorkomen van 'afglijden' en verdere criminalisering 6. Bevorderen van het begrip voor anderen
Aanpak	De metafoor die gebruikt wordt is die van de profvoetballer die voordat hij kan deelnemen aan een wedstrijd op het hoogste niveau heel veel dingen moet doen en laten voordat hij op dit niveau kan presteren. Daarbij komen de volgende thema's aan de orde: 1. Normen en waarden/spelregels: hoe gedraag ik me op diverse plekken zowel privé als in de vrije tijd als op school/op mijn werk 2. Samenwerken betekent ook rekening houden met elkaar, respect hebben voor elkaar en elkaar helpen 3. Discipline/motivatie, de wil om te presteren, om je droom waar te maken 4. Teamwork, je moet het samen doen, alleen win je de wedstrijd niet 5. Ook gaat het over elkaar iets gunnen/de gunfactor, niet alleen maar voortdurend zelf willen scoren, maar de bal ook afleggen aan een ander zodat die kan scoren 6. Samen feesten bij winst/samen verlies verwerken, hoe doe je dat (emotiemanagement)? 7. Conditietraining en conditieopbouw 8. Gezond leven: gezonde voeding, gezond dagritme, geen/matig genotmiddelengebruik (roken, alcohol, en drugs) 9. Voetbaltechniek op straat, zaal, veld Ook de onderstaande onderdelen zijn/ worden ingebouwd:

	- Omgaan met autoriteit - verbale en non-verbale communicatie, assertiviteit en agressie - Sociale vaardigheidstrainingen CPC United is een project in samenwerking met GGZE, waarbij jongeren die onder behandeling zijn bij De Catamaran worden geholpen om aansluiting te krijgen in de maatschappij. Het project is gericht op talentontwikkeling van geselecteerde jongeren van 15 tot en met 22 jaar. De geselecteerde spelers van CPC United krijgen onder meer twee voetbaltrainingen per week die worden gegeven door een PSV- trainer. Tijdens het project worden tevens zaken uit het dagelijkse leven besproken waarmee ze te maken hebben, zoals omgang met autoritair gedrag, gezonde voeding, voldoende lichaamsbeweging, samenwerking en teamvorming. Voor, tijdens en na de trainingen zijn werknemers van GGzE actief op hun vakgebied. De training is het middel om de doelstellingen van de professionals makkelijker te behalen. CPC United heeft een eigen logo en er hangt een contract aan de deelname vast. Dit contract is mede ondertekend door spelers van PSV.
Resultaat	Voetbal en de kracht van PSV wordt succesvol ingezet als middel om doelstellingen GGZE te behalen. De resultaten van de eerste jaren hebben er toe geleidt dat het project CPC United sinds 2015 een officieel erkend onderdeel is van de behandelmethode binnen de GGZE.
Bereik	10 jongeren per jaar
Partners	GGzE
Jaar	2012
Overig	Mede door CPC United heeft GGZE een TOPGGZ Keurmerk ontvangen

8 | PSV FOUNDATION ACADEMY

Aandachtsgebieden	Sportiviteit en gezondheid, participatie en educatie
Hoofdthema	Sportiviteit en gezondheid
Doelgroep	Wijkbewoners Tongelre in alle leeftijden
Aanleiding	De gemeente Eindhoven en de PSV Foundation hebben de gezamenlijke wens een programma te ontwikkelen dat leidt tot meer rendement in de aanpak van maatschappelijke vraagstukken door de inzet van het merk PSV. In november 2016 is er een fieldtrip naar Londen georganiseerd waar verschillende maatschappelijk partners, beleidsmakers en medewerkers van de PSV Foundation aan deelgenomen hebben. Tijdens deze trip werd duidelijk wat een betaald voetbal organisatie kan betekenen in het maatschappelijk speelveld en de leefbaarheid van de wijken. De community hubs van Charlton Athletic hebben de basis gevormd voor dit programma. Vanuit deze ervaringen en gesprekken met partners is de PSV Foundation Academy ontwikkeld.
Doel	Een programma ontwikkelen dat leidt tot meer rendement in de aanpak van maatschappelijke vraagstukken door de inzet van het merk PSV.
Aanpak	Op basis van de bestaande programmering van de PSV Foundation en Dynamo Jeugdwerk is de keuze gemaakt voor de onderstaande programma's. Deze programma's zijn in 2018 geïmplementeerd op de PSV Foundation Academy. *A. Tongelre United* Tongelre United is een motiverend pedagogisch programma gericht op talentontwikkeling van jongeren. Tijdens trainingen en wijkactiviteiten, verzorgd door trainers van PSV en jongerenwerkers van Dynamo Jeugdwerk, staan zaken als respect en normen en waarden centraal. De geselecteerde spelers van Tongelre United krijgen onder meer twee keer per week voetbaltraining op de PSV Foundation Academy. Tijdens het project worden tevens onderwerpen als gezonde voeding, voldoende lichaamsbeweging, respect, normen en waarden behandeld. Alles om de binding in de wijk te vergroten, maar ook om te leren respectvol met elkaar om te gaan. *B. PSV Doelgericht* Springplank040 en woningcorporatie St Trudo willen het aantal mensen dat aan een woning en werk wordt geholpen uitbreiden: van momenteel

80 per jaar naar 100 of 120. Het project is uniek omdat mensen zonder woning of zonder werk op dit moment vooral zorg krijgen. Het nieuwe project richt zich op het investeren in de kwaliteiten van de deelnemende mensen, zodat ze op hun eigen manier weer hun steentje bijdragen aan de maatschappij. Het project van Springplank040 en woningcorporatie St. Trudo neemt daarbij zoveel mogelijk belemmeringen weg. Zo zorgt St. Trudo voor huisvesting, terwijl Springplank040 de mensen zonder woning of werk naar werk begeleidt. PSV neemt het 'voetbalgedeelte' van het project voor zijn rekening, PSV Doelgericht genaamd. Via voetbaltrainingen door een PSV-trainer leren deelnemers om samen te werken, sportief bezig te zijn en hun verantwoordelijkheden te nemen.

Naast bestaande programma' van de PSV Foundation zijn gedurende 2018 de volgende nieuwe programma's ontwikkeld:

A. OldStars Tongelre
Deelnemers van OldStars voetballen volgens het 'Walking Football' principe, waarbij er niet mag worden gerend, dit om blessures te helpen voorkomen. Er zijn nog enkele andere regels: er wordt op een klein veld gespeeld, zes tegen zes en zonder keeper. OldStars is een programma van 20 weken. Het begint met een fittest (nulmeting), na 20 weken volgt er een eindmeting en wordt de cyclus afgesloten met het OldStars-kampioenschap. Trainingen worden gestart met een kopje koffie of thee. Zo leren de deelnemers elkaar beter kennen en ontstaat er een gevoel van gezamenlijkheid.

B.Inloopmiddagen
Op vaste dagen worden er inloopmiddagen georganiseerd, gericht op jongeren in de leeftijdsgroep 8 t/m 16 jaar. Tijdens deze inloopmiddagen worden voetbaltrainingen, voetbal tricks classes en E-sport evenementen georganiseerd. Het doel van deze momenten is contact leggen met de jongeren en het ophalen van de vraag bij deze jongeren.

C. Tongelre Fit
Het Tongelre Fit programma is een 12-weeks "lifestyle changing" programma gebaseerd op het Eurofit programma speciaal voor bewoners uit de wijk Tongelre. Tijdens deze twaalf weken worden er sessie

	aangeboden die plaats vinden bij de PSV Foundation Academy. De sessies bestaan uit een theoriegedeelte en een gedeelte sportieve activiteiten. De theorie sessies worden gegeven door de lifestyle coach van PSV of een expert van het desbetreffende thema. *D. Academy trainer opleiding* In samenwerking met de KNVB biedt de PSV Foundation een opleidingsprogramma aan tot pupillentrainer, 5 tot 13 jaar. De opleiding bestaat uit twee delen: een cursus- en een ervaringsdeel. Het cursusdeel, met veel praktijk, bestaat uit acht bijeenkomsten van 3 uur en wordt op avonden gegeven. Het ervaringsdeel bestaat uit: het minimaal een keer per week gedurende de opleiding trainen en coachen van pupillen. Tijdens dit ervaringsgedeelte voeren cursisten opdrachten uit, de resultaten hiervan worden verzameld in het portfolio. Jongeren vanaf 15 tot 18 jaar kunnen zich opgeven voor deze cursus. De doelen van dit programma zijn: - het verbeteren van het zelfbeeld en zelfvertrouwen; - ontwikkelen en verbeteren van sociale vaardigheden; - vergroten van de betrokkenheid bij de maatschappij; Na het behalen van het officiële diploma Pupillentrainer van de KNVB kunnen jongeren aan de slag als trainer JO8 - JO12 bij een amateurvereniging, PSV Voetbalschool of als vrijwilliger bij de programma's van de PSV Foundation.
Resultaat	Nog niet bekend
Bereik	Nog niet bekend
Partners	Gemeente Eindhoven, Lumens, Eindhoven Doet, vv Tongelre
Jaar	2018
Overig	De PSV Foundation Academy moet een zogenaamd "spilcentrum" worden binnen de wijk waarbij voetbal centraal staat. Hierbij is het belangrijk om aan te sluiten bij bestaande netwerken en programma's en om de vraag in de wijk op te halen. Om dit te realiseren is er behoefte aan een ontwikkelregisseur. Deze regisseur bekijkt of de programma's aansluiten bij de behoeftes van de wijk Tongelre. Daarnaast monitort de regisseur het programma op de PSV Foundation Academy en zorgt voor een doorontwikkeling van de programma's. Het doel is om in oktober 2018 een PSV Foundation Academy programma 2019/2020 gerealiseerd te hebben met daarin beschreven het nieuwe programma, partners en financiële onderbouwing.

9 | PSV VROUWEN CLUB VAN DE MAAND

Aandachtsgebieden	Gezondheid, participatie en respect
Hoofdthema	Participatie
Doelgroep	Potentiële voetbalsters
Aanleiding	Meisjesvoetbal werd nog onvoldoende gestimuleerd
Doel	Het vergroten van het aantal voetballende meisjes in de regio Eindhoven
Aanpak	Sinds het seizoen 2015 – 2016 organiseert de PSV Foundation in samenwerking met het vrouwenteam het succesvolle project Club van de Maand. Verenigingen met meisjes en vrouwenvoetbal maken maandelijks kans op een uitverkiezing voor Club van de Maand. Zij winnen een voetbalclinic door vier speelsters van PSV Vrouwen op het eigen sportpark en een wedstrijdbezoek. De clinic wordt verzorgd voor alle meisjesleden en hun vriendinnetjes om ledenwerving voor de verenging te stimuleren. Tijdens de voetbalclinics maken de meisjes kennis met voetbal en leren zij de nieuwste trucjes die ze vervolgens zelf kunnen gebruiken tijdens hun trainingen. Ook wordt de vereniging met alle vrouwelijke leden uitgenodigd voor een wedstrijdbezoek aan de PSV Vrouwen op sportcomplex De Herdgang. Deelname aan het project is gratis.
Resultaat	De opkomst van meisjes bij clinics is groter dan bij dezelfde clinics die worden gegeven zonder de betrokkenheid van PSV. Veel meisjes worden positief beïnvloed om te voetballen doordat ze deel nemen aan de clinics die worden gegeven door de dames van PSV.
Bereik	Zeshonderd meisjes per jaar
Partners	Amateurvoetbalverenigingen in regio Eindhoven
Jaar	2013
Omschrijving	Zie aanpak

10 | PSV 6X6

Aandachtsgebieden	Respect, sportiviteit en gezondheid
Hoofdthema	Sportiviteit en gezondheid
Doelgroep	Basisscholieren in de leeftijd van 9 tot en met 12 jaar
Aanleiding	Vraag vanuit de gemeente om de bestaande Cruijff Court-kampioenschappen en de PSV Street League te laten samensmelten tot een project
Doel	Sportparticipatie verhogen
Aanpak	Voetbaltoernooi voor kinderen op de Cruijff Courts
Resultaat	De verbondenheid tussen deelnemers, toeschouwers en wijkbewoners wordt positief beïnvloed en kinderen gaan sporten
Bereik	400 kinderen per jaar, hun ouders/begeleiders en wijkbewoners
Partners	Dynamo Jeugdwerk, Eindhoven Sport, Johan Cruyff Foundation, Gemeente Eindhoven
Jaar	2014
Omschrijving	Samen met de buurtcoaches in Eindhoven bestaat onder de structuur van de landelijk Cruijff Court-toernooien in Eindhoven een speciaal toernooi met diverse voorrondes en zeven speeldagen onder de naam PSV 6x6 Cruijff Court Kampioenschappen. De winnaar van de PSV 6x6 Cup plaatst zich uiteindelijk voor de regiofinale van het landelijke Cruijff Court-kampioenschap.
Overig	Dit project sluit aan bij de afspraken tussen Gemeente Eindhoven en de Johan Cruyff Foundation met betrekking tot gebruik van de Eindhovense Cruijff Courts.

11 | ZIEKENHUISBEZOEK PSV-SPELERS

Aandachtsgebieden	Gezondheid, participatie
Hoofdthema	Participatie
Doelgroep	Kinderen die in het ziekenhuis liggen of onder behandeling zijn en hun ouders
Aanleiding	Kinderen die in het ziekenhuis liggen of er chronisch onder behandeling zijn verdienen wat extra's
Doel	De doelgroep een leuke beleving geven waar ze nog lang aan terug kunnen denken
Aanpak	Eens per jaar gaat de complete PSV-selectie op bezoek bij een zevental ziekenhuizen in de regio.
Resultaat	Mooie herinneringen voor alle betrokkenen
Bereik	900 kinderen per jaar en hun ouders/begeleiders
Partners	Catharina Ziekenhuis, MMC, St. Anna Geldrop, Radboud UMC Nijmegen, Kliniek Herlaarhof Vught, Elkerliek ziekenhuis Helmond, GGZE, Bernhove Uden en het Jeroen Bosch Ziekenhuis Den Bosch.
Jaar van aanvang	2005
Omschrijving	Ieder jaar in de periode voor Kerstmis bezoeken de selectiespelers en de speelsters van PSV ongeveer negen ziekenhuizen in de regio Eindhoven. Ze gaan langs bij zieke kinderen, maken een praatje met hen en de ouders en gaan samen met hen op de foto. De kinderen krijgen ook een cadeautje. Niet alleen voor de kinderen is dat een bijzonder moment. Ook ouders, het personeel in de ziekenhuizen en de spelers en begeleiders van PSV vinden het een speciale gebeurtenis.
Overig	-

12 | WENSVERZOEKEN

Aandachtsgebieden	Participatie, gezondheid
Hoofdthema	Participatie
Doelgroep	Divers
Aanleiding	PSV ontvangt talloze verzoeken om initiatieven te ondersteunen/ versterken door iets van PSV weg te geven
Doel	Het versterken van goede maatschappelijke initiatieven
Aanpak	De talloze verzoeken die binnenkomen bij PSV worden gescreend op relevantie en maatschappelijk nut. Een aantal verzoeken wordt direct doorgeleid naar FAN of the match. De overige aanvragen omvatten veelal verzoeken voor tickets, shirts, clinics, inzet van spelers, mascotte Phoxy, deelname aan bijeenkomsten of aandacht voor thematische initiatieven via de PSV-mediakanalen. Hieronder een korte opsomming van enkele initiatieven waaraan PSV structureel of incidenteel meewerkte in het verleden middels gratis of tegen maatschappelijke tarieven beschikbaar stellen van PSV-gerelateerde zaken: • FAN of the match (bij iedere thuiswedstrijd 1 persoon) • Seniorendag Eindhoven • FC Robinstijn wensverzoeken • Stichting Ambulancewens • Laat je niet flessen/Novadic • Jeugdzorg Eindhoven • Roze zaterdag Eindhoven • Football Against Racism Europe • Dag van de dialoog • Verzoeken Inloophuis de Eik • Diverse verzoeken voor kleinschalige goede doelen
Resultaat	Onbetaalbare herinneringen
Bereik	25 personen en hun omgeving per seizoen
Partners	Divers
Jaar	-
Omschrijving	-
Overig	-

13 | WIJKSTEUNPUNT PSV

Aandachtsgebieden	Participatie, gezondheid
Doelgroep	Volwassenen met een verstandelijke beperking en/of eventueel een lichamelijke, psychische of zintuiglijke beperking. Voorwaarde is dat de cliënt een indicatie heeft, dit kan een indicatie WLZ of WMO zijn. Wijksteunpunt PSV richt zich op cliënten niet in staat zijn om regulier of begeleid werk uit te voeren of geen aansluiting vinden bij het bestaande aanbod van dagbesteding in de regio. Uiteraard kiezen cliënten tevens voor Wijksteunpunt PSV omdat werken voor PSV hen aanspreekt. Naast mensen met een ondersteuningsbehoefte zijn ook mensen welkom die geen/minder belemmeringen ervaren rondom hun zelfredzaamheid en/of maatschappelijke participatie. Indien deze mensen bereid zijn om de rol van vrijwilliger binnen het wijksteunpunt te vervullen en zij eveneens over de capaciteiten beschikken om deze rol op zich te nemen, worden zij hierbij door de aanwezige professionals begeleid.
Aanleiding	Wijksteunpunt PSV is in april 2013 opgestart als een initiatief van Lunet zorg, PSV en gemeente Eindhoven. Wijksteunpunt PSV was in beginsel een ontmoetingsplek voor wijkbewoners en cliënten van Lunet zorg. Door het wegvallen van de subsidies uit het Sociaal Domein worden er vanaf 2015 voornamelijk activiteiten voor mensen met een indicatie aangeboden. Het gevolg hiervan is dat Wijksteunpunt PSV in 2016 een dagbestedingslocatie is geworden. Vanaf medio 2016 wordt dagbesteding verder ontwikkeld in samenwerking met de PSV Foundation.
Doel	Het creëren van een laagdrempelige, dynamische en activerende omgeving waarin Eindhovenaren met een (lichte) beperking een zinvolle dag invulling kunnen vinden.
Aanpak	Binnen Wijksteunpunt PSV worden verschillende vormen van dagbesteding geboden. De nadruk ligt hierbij op een arbeidsmatige en activerende invulling. Maar er is ook tijd voor creativiteit en ontspanning. De dagbesteding bestaat medio 2018 uit een stadionploeg, serviceploeg, horecagroep en nabeschouwingsclub met inloop en avondmaaltijd. Binnen deze groepen hebben cliënten actief invloed op het activiteitenaanbod. Dat houdt in dat er gewerkt wordt vanuit gelijkwaardigheid en eigen kracht van de cliënt. Wijksteunpunt PSV richt zich op samenwerking met verschillende disciplines binnen en buiten Lunet zorg en bedrijven, instellingen en instanties uit de regio.

Resultaat	Momenteel maken ongeveer veertig mensen wekelijks gebruik van de activiteiten die worden aangeboden. Daarnaast werken er vijftien vrijwilligers en biedt het Wijksteunpunt plaats aan vijf stagiaires.
Bereik	Zie doel
Partners	PSV, GGzE, COD, WIJ Eindhoven, Top Events, Archipel zorggroep en Leger des Heils
Jaar	2013
Omschrijving	Zie aanpak
Overig	Het Wijksteunpunt is op 1 maart 2013 in gebruik genomen door Lunet zorg.

14 | PLAYING FOR SUCCESS EINDHOVEN

Aandachtsgebieden	Educatie, sociaal-emotionele ontwikkeling
Doelgroep	Kinderen van groep 6,7 en 8 van het basisonderwijs, 1e en 2e jaar VSO, NT2 leerlingen
Aanleiding	Kinderen en jongeren halen niet altijd het maximale rendement uit het reguliere onderwijs
Doel	Zelfvertrouwen en leerprestaties deelnemers verhogen
Aanpak	Twaalf weken een x-aantal keer per week in de 'PSV-omgeving' leren
Resultaat	In 85% van de gevallen wordt vooruitgang geboekt
Bereik	400 kinderen per jaar en hun ouders/begeleiders
Partners	Gemeente Eindhoven, Salto, SKPO, Lumens, PSV
Jaar	2009
Omschrijving	Playing for Success is een uniek concept waarbij ontwikkelingskansen van kinderen en jongeren worden vergroot. Het gaat om kinderen die een 'steuntje in de rug' kunnen gebruiken bij: • het vergroten van hun zelfvertrouwen • de motivatie • de samenwerking met andere kinderen • positiever over zichzelf mogen zijn

Samen met de kinderen werkt Playing for Success aan bovenstaande doelen. Het streven is dat kinderen zich beter voelen over zichzelf en het hierdoor op school ook beter gaat.

Playing for Success Eindhoven werkt in de WOW-omgeving van het Philips Stadion. Dit is een plek waar buiten het schoolse kader geleerd kan worden en bijzondere ervaringen worden opgedaan. De kinderen worden bij Playing for Success met enthousiasme en positieve aandacht door een professional en een persoonlijk begeleider (oplossingsgericht) gecoacht.

De kinderen gaan bij Playing for Success aan het werk met een persoonlijk leerdoel en bedenken wekelijks een stap om hun leerdoel te bereiken. De kinderen werken samen met hun groepsgenoten aan uitdagende activiteiten waar elementen van opdrachten van taal, rekenen en ICT-vaardigheden in verwerkt zijn. Ze oefenen onder andere in het voor de groep staan, met andere kinderen samenwerken, overleggen, grenzen stellen en hun mening uiten. Alles met de nadruk op het hebben van succeservaringen. Als kinderen ontdekken wat ze wél kunnen, nemen schoolprestaties toe en hervinden zij hun zelfvertrouwen. Het stadion, een positieve benadering, de ambiance van de professionele voetbalwereld. Kortom: een omgeving die kinderen stimuleert!

De deelnemers komen twaalf weken lang eenmaal per week naar het Philips Stadion voor een bijeenkomst van 2,5 uur. De bijeenkomsten vinden plaats na school. De groepen bestaan uit maximaal twintig leerlingen, afkomstig van verschillende scholen uit Eindhoven en de regio. De eerste elf bijeenkomsten zijn ieder opgebouwd als een wedstrijd met een warming-up, tactiekbespreking, een eerste helft, rust, tweede helft en een nabespreking. De twaalfde bijeenkomst staat in het teken van een feestelijke afsluiting waarbij de leerlingen een certificaat krijgen uitgereikt door spelers van PSV. De ouders, broertjes en zusjes en opa's en oma's zijn daarbij van harte welkom.

	De vorderingen die de kinderen in het leercentrum maken, worden verwerkt in het digitale portaal waar deelnemers, ouders en leerkrachten 24/7 kunnen inloggen. De aanmelding vindt plaats via de scholen. Voor scholen en maatschappelijke organisaties is het tevens mogelijk om klassen en of groepen aan te melden. Op dat moment wordt de vraag in kaart gebracht en biedt Playing for Success een traject op maat voor deze specifieke groep.
Overig	Het leercentrum en de methode worden landelijk gezien als een best-practice. Onderzoeksinstituut Oberon zorgt voor de monitoring van de kwaliteit.

PSV
FOUNDATION